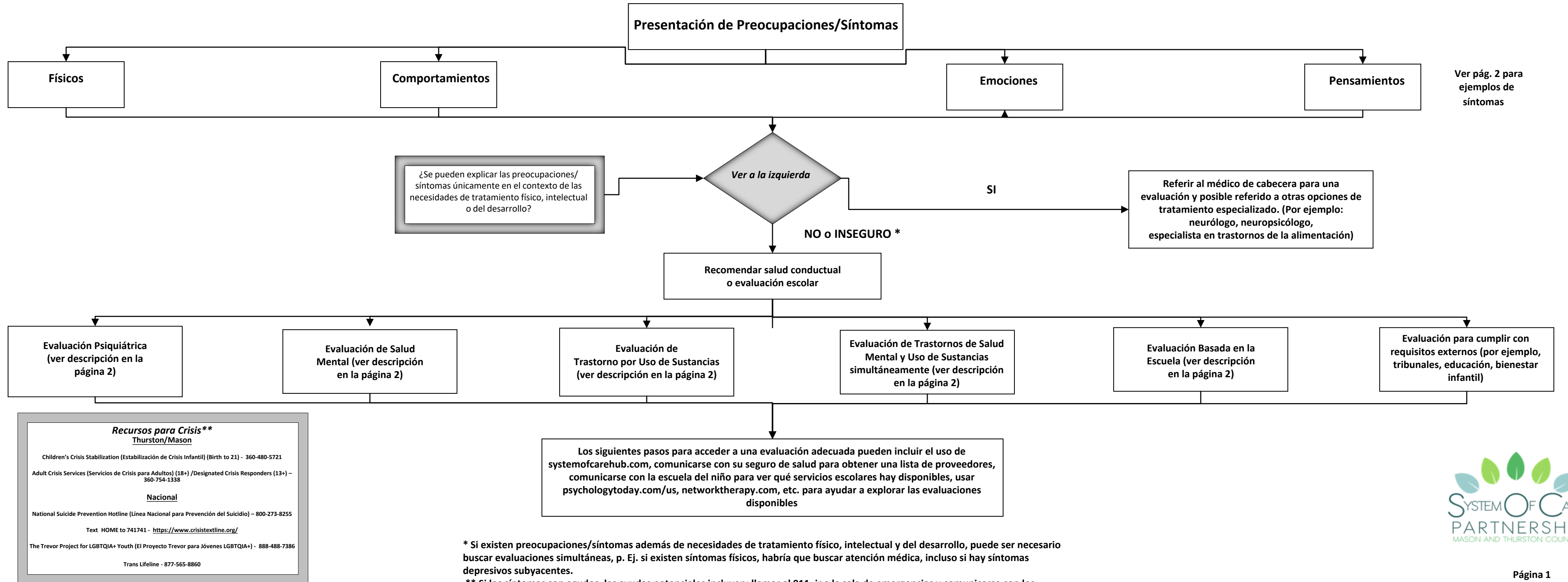


Guía Para Evaluaciones de Salud Emocional/Social/Conductual

(Salud Mental & Uso de Sustancias)



Ver pág. 2 para ejemplos de síntomas

Recursos para Crisis**
Thurston/Mason

Children's Crisis Stabilization (Estabilización de Crisis Infantil) (Birth to 21) - 360-480-5721

Adult Crisis Services (Servicios de Crisis para Adultos) (18+) / Designated Crisis Responders (13+) - 360-754-1338

Nacional

National Suicide Prevention Hotline (Línea Nacional para Prevención del Suicidio) - 800-273-8255

Text HOME to 741741 - <https://www.crisistextline.org/>

The Trevor Project for LGBTQIA+ Youth (El Proyecto Trevor para Jóvenes LGBTQIA+) - 888-488-7386

Trans Lifeline - 877-565-8860

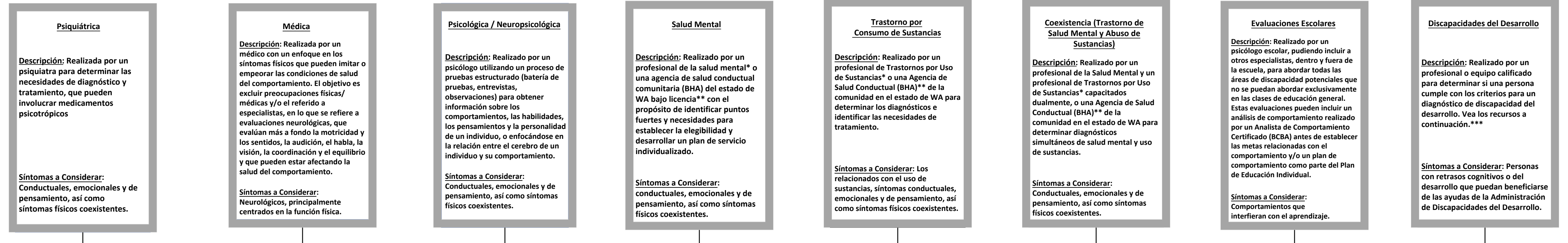
Los siguientes pasos para acceder a una evaluación adecuada pueden incluir el uso de systemofcarehub.com, comunicarse con su seguro de salud para obtener una lista de proveedores, comunicarse con la escuela del niño para ver qué servicios escolares hay disponibles, usar psychologytoday.com/us, networktherapy.com, etc. para ayudar a explorar las evaluaciones disponibles

* Si existen preocupaciones/síntomas además de necesidades de tratamiento físico, intelectual y del desarrollo, puede ser necesario buscar evaluaciones simultáneas, p. Ej. si existen síntomas físicos, habría que buscar atención médica, incluso si hay síntomas depresivos subyacentes.

** Si los síntomas son agudos, las ayudas potenciales incluyen: llamar al 911, ir a la sala de emergencias y comunicarse con los servicios de crisis.



Evaluaciones Comúnmente Asociadas con las Necesidades de Salud Conductual



Categorías de Síntomas

Nota: La atención se centra en los síntomas que experimente un niño o joven que no sean típicos de ellos, o cuando haya un cambio repentino en los síntomas o comportamientos que afecten a la capacidad para funcionar en la vida diaria.

***** Recursos para Discapacidades del Desarrollo**

Empezando – Enlace de elegibilidad para discapacidades del desarrollo: <https://www.dshs.wa.gov/dda/consumers-and-families/eligibility>
 Enlace de información de navegación: <https://informingfamilies.org/>
 Enlaces Child Find – Comuníquese con su Distrito Escolar local: <https://www.k12.wa.us/student-success/special-education/program-improvement/technical-assistance/child-find>
<https://www.understood.org/en/school-learning/your-childs-rights/basics-about-childs-rights/child-find-what-it-is-and-how-it-works>

- ### Físicos
- Corazón acelerado
 - Respiración rápida
 - Dificultad para respirar
 - Mareos
 - Dolores de cabeza
 - Sudores
 - Hormigueo
 - Entumecimiento
 - Dolores de estómago
 - Náuseas
 - Dolores o molestias musculares
 - Temblores
 - Incapaz de relajarse
 - Comer en exceso o no poder comer
 - Dormir más o menos de lo normal

- ### Comportamientos
- Portarse mal en casa o en la escuela
 - No seguir las reglas
 - Argumentativo
 - Problemas para enfocarse
 - Agresivo
 - Distanciamiento de los demás
 - Llanto excesivo
 - Incapacidad para llevar a cabo responsabilidades
 - Uso de alcohol y/o drogas
 - Comportamiento obsesivo o compulsivo
 - Incapacidad para prestar atención
 - Evitación o comportamiento fóbico
 - Dificultad para hacer o mantener amistades
 - Comportamientos repetitivos y auto calmantes

- ### Emociones
- Estado de ánimo deprimido
 - Cambios de humor
 - Ansiedad o culpa excesiva o poco realista
 - Irritabilidad o enojo
 - Falta de inhibición
 - Falta de emoción o respuesta emocional
 - Desesperanza o impotencia
 - Hipersensibilidad a los comentarios o críticas
 - Baja autoestima

- ### Pensamientos
- Autocrítica o culpa
 - Pesimismo
 - Dificultad para tomar decisiones
 - Dificultad para concentrarse o recordar
 - Pensamiento inflexible
 - Pensamientos acelerados
 - Sentido alterado de sí mismo
 - Delirios o alucinaciones
 - Ideas extrañas
 - Falta de visión
 - Suspacia
 - Pensamientos de muerte o suicidio
 - Disociativo: desapegado de las emociones, el cuerpo o el entorno inmediato.

*Requisitos de acreditación de proveedores - <https://www.doh.wa.gov/LicensesPermitsandCertificatesProfessionsNewReneworUpdateHealthcareProfessionalCredentialingRequirements>
 **Búsqueda de Credenciales para proveedores (incluyendo acciones de cumplimiento) - <https://fortress.wa.gov/doh/providercredentialsearch/>
 ** Definición de Agencia de Salud Conductual Autorizada – <https://www.doh.wa.gov/LicensesPermitsandCertificates/FacilitiesNewReneworUpdate/BehavioralHealthAgencies>

